



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 24 août au dimanche 30 août 2026

sOgeres
seniors

Été

Lundi 24 Déjeuner	Mardi 25 Déjeuner	Mercredi 26 Déjeuner	Jeudi 27 Déjeuner	Vendredi 28 Déjeuner	Samedi 29 Déjeuner	Dimanche 30 Déjeuner
Macédoine de légumes à la mayonnaise	Tomate à la vinaigrette	Tartine de Tapenade	Carottes râpées vinaigrette aux deux moutardes	Rillettes cornichon	Melon jaune	Cervelas à l'échalote
...	...	...	...	...	...	...
Andouillette	Lasagnes au saumon rose et aux épinards	Salade de Pâtes	Paëlla au poulet au chorizo	Parmentier aux pois cassés, maquereau, noisettes et aneth	Emincé de dinde aux cinq céréales, fèves, légumes couscous & citron	Filet mignon de porc sauce moutarde
	Salade de batavia vinaigrette					
Frites						Pommes sautées
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage Coupe de pastèque	Assortiment de fromages et laitage Brunoise de pêche au citron vert, croûtons & crème fontainebleau	Assortiment de fromages et laitage Fromage Blanc	Assortiment de fromages et laitage Ile flottante	Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison	Assortiment de fromages et laitage Coupe de crème glacée au rhum et raisins	Assortiment de fromages et laitage Flan Pâtissier
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes	Potage de légumes	Soupe froide de courgette	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Tarte Fine : tomates, mozzarella & basilic	Salade de pâtes & poulet sauce César	Salade Piemontaise	Omelette nature	Cordon Bleu	Quiche Lorraine	Croque Monsieur
Salade Composée			Haricots verts	Salade de Boulgour	Salade iceberg à la vinaigrette	Salade tomates, iceberg et olives noires
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 31 août au dimanche 06 septembre 2026

sOgeres
seniors

Eté

Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4	Samedi 5	Dimanche 6
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ Repas régional	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade de riz au poivron, tomate et oignon	Courgettes râpées à la vinaigrette au citron	Carpaccio de betteraves à la vinaigrette	Pastèque	Tomates à l'échalote et au persil	Risetti	Salade de pâtes penne à l'avocat et au surimi sauce cocktail
...	...	...	...	...	...	...
Moussaka	Sauce Bolognaise	Chipolatas & merguez	Sauté de poulet	Moules marinières	Emince de dinde	Roti de porc
	Macaronis				Haricots Verts	Ratatouille
...	...	Salade de pommes de terre	Courgettes fraîches sautées	Frites	Pâtes coquillettes	...
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Pot de crème au citron	Semoule au lait	Crème aux oeufs	Roulé à la confiture de fraises	Panna cotta au coulis de mangue	Compote de pommes	Batonnets de glace
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Salade de pommes de terre au hareng	Tarte fine feuilletée aux sardines, oignons, olives noires et persil	Oeufs à la florentine	Pizza chèvre	Jambon	Salade de riz au thon	Blé aux courgettes, tomates cerises, ricotta, amandes & basilic
...	Salade de tomates	...	Salade Iceberg à la vinaigrette	Purée de pommes de terre	...	...
Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 07 septembre au dimanche 13 septembre 2026

sOgeres
seniors

Été

Lundi 7 Déjeuner ☀️	Mardi 8 Déjeuner ☀️	Mercredi 9 Déjeuner ☀️	Jeudi 10 Déjeuner ☀️	Vendredi 11 Déjeuner ☀️	Samedi 12 Déjeuner ☀️	Dimanche 13 Déjeuner ☀️
Haricots verts parfumés au vinaigre balsamique	Coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Salade batavia vinaigrette au bleu et croutons	Tomate à la mozzarella et au basilic	Salade de lentilles vertes à l'échalote	Betteraves	Fromage de tête et cornichon
... Sauté de poulet basquaise	... Mouclade (moules au curry, crème et vin blanc)	... Tripes à la mode de Caen	... Chipolatas	... Filet de Colin & sauce curry	... Cuisse de poulet rôti	... Gigot d'agneau
Semoule	Riz aux petits legumes	Pomme vapeur	Flageolets	Riz et petits légumes	Frites	Haricots verts à l'ail
... Assortiment de fromages et laitage Pastèque	... Assortiment de fromages et laitage Pot de glace	... Assortiment de fromages et laitage Fruits	... Assortiment de fromages et laitage Cake aux pêches	... Assortiment de fromages et laitage Assiette de fruits frais de saison	... Assortiment de fromages et laitage Crème saveur café	... Assortiment de fromages et laitage Eclair au chocolat
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
... Quiche tomate oignon et moutarde	... Lasagnes aux légumes, ricotta & mozzarella (courgette, aubergine ...)	... Feuilleté au fromage	... Salade piémontaise	... Fricassée de foies de poulet aux lardons et champignons	... Parmentier de boeuf	... Omelette à la ciboulette
Salade iceberg à la vinaigrette		Salade de haricots à la vinaigrette		Haricot vert	Salade Batavia	Salade de tomates
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 14 septembre au dimanche 20 septembre 2026

sOgeres
seniors

Été

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner <u>Repas régional</u>	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Pastèque		Pâté Breton	Melon Jaune	Celeri Remoulade	Tomates Mozzarella
...	...	...	...	...	...	...
Rôti de porc au jus	Beignets de poissons	Salade façon niçoise (thon, anchois, œuf, pomme de terre, ...etc)	Chipolatas & Merguez	Parmentier de colin	Boulette de Bœuf sauce tomate	Cuisse de poulet braisée au jus à la moutarde à l'ancienne
Courgettes fraîches sautées	Riz aux petits légumes		Taboulé aux tomates confites, oignons rouges et herbes fraîches			Frites
...	...	...	...	...	Macaronis	Salade de batavia vinaigrette
Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage	Assortiment de fromages et laitage
Assiette de fruits frais de saison	Crumble à l'abricot	Fruti d'été	Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Gâteau citron	Flan Caramel	Timbale Vanille Fraise
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Croque Monsieur	Quiche aux oignons	Haut de cuisse rôti au jus	Flan Lardons Emmental	Roti de porc froid	Pizza 4 fromages	Gratin de coquillettes jambon
Salade de tomates	Salade Haricots Verts	Carottes fraîches	Salade batavia à la vinaigrette	Salade de pomme de terre & oignons rouges	Salade feuille, tomates, olives noires	
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 21 septembre au dimanche 27 septembre 2026

sOgeres
seniors

Eté

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner <u>Repas régional</u>	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Tartinade au thon et échalote, toasts grillés		Cervelle de Canut			Duo de melon jaune et pastèque	Pâté breton et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Filet de Colin	Aïoli	Quenelles sauc nantua	Couscous au poulet, merguez et boulette au bœuf		Echine rôtie	Parmentier de canard
Courgettes sautées		Haricots verts		Soupe de poisson	Ratatouille	
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages et laitage Fromage blanc & confiture	Assortiment de fromages et laitage Ananas	Assortiment de fromages et laitage Tarte aux pommes	Assortiment de fromages et laitage Dès de pastèque	Assortiment de fromages et laitage Clafoutis aux abricots	Assortiment de fromages et laitage Timbale de glace	Assortiment de fromages et laitage Baba au rhum
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
...	...	...	...	...	...	...
Jambon roulé à la macédoine de légumes mayonnaise	Flan emmental oignons	Croque chèvre miel bechamel	Salade macédoine : thon, surimi et vinaigrette	Raviols gratinés	Piemontaise	Pizza Margherita
...	...	Tomates vinaigrette	...	...	...	Salade iceberg à la vinaigrette
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits	Assortiment de desserts & fruits